

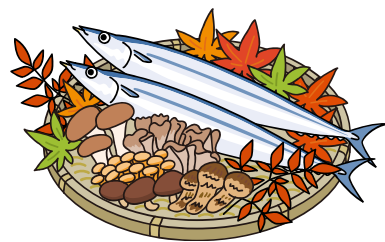


甲府市地方卸売市場

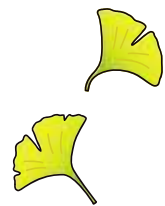


しじょう

市場だより



Vol.30 2015.10月



消費者感謝デー

11月14日(土) 正午～午後3時

※雨天決行



内容：

- 🍁 仲卸店舗で野菜・果物・魚介類の販売
- 🍁 マグロやメロンなどが当たる抽選会
※要抽選券(正午から先着2,000人に配布)。抽選は午後1時からで、抽選時に不在の場合、無効となることがあります。
- 🍁 野菜釣り
※要整理券(正午から先着200人に配布、無料)。
- 🍁 マグロの解体・試食(約1,500人分、無料)
- 🍁 かに汁の試食(約2,000人分、無料)
- 🍁 バナナのたたき売り
- 🍁 焼きそば・いか焼き・焼きとり・焼き餅などの販売
- 🍁 花の販売(山梨県富士・東部農務事務所富士北麓花き生産協議会 ※市場外から特別出店)



主催：甲府市地方卸売市場消費者感謝デー実行委員会

今年も抽選会の特賞は 30kg 級のマグロ丸ごと1本とメロン2個をご用意！



平成 28 年臨時休開市日が決まりました

甲府市地方卸売市場 平成 28 年臨時休開市日 【青果部・水産物部】

営業日数 青果部：265 日（前年比 1 日減）／ 水産物部：265 日（前年比 2 日減）

1月 (水20日)							2月 (水21日)							3月 (水23日)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1*	2*		1	2	3●	4	5	6			1	2●	3	4	5
3*	4*	5	6	7	8	9	7*	8	9	10●	11*	12	13	6*	7	8	9●	10	11	12
10*	11*	12	13	14	15	16	14*	15	16	17●	18	19	20	13*	14	15	16●	17	18	19
17*	18	19	20●	21	22	23	21*	22	23	24●	25	26	27	20*	21*	22	23	24	25	26
24*	25	26	27●	28	29	30	28*	29						27*	28	29	30	31		
31*																				
4月 (水22日)							5月 (水21日)							6月 (水21日)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1*	2	3*	4*	5*	6	7				1●	2	3	4
3*	4	5	6●	7	8	9	8*	9	10	11●	12	13	14	5*	6	7	8●	9	10	11
10*	11	12	13●	14	15	16	15*	16	17	18	19	20	21	12*	13	14	15●	16	17	18
17*	18	19	20●	21	22	23	22*	23	24	25●	26	27	28	19*	20	21	22●	23	24	25
24*	25	26	27	28	29*	30	29*	30	31					26*	27	28	29▲	30		
7月 (水23日)							8月 (水23日)							9月 (水22日)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
3*	4	5	6	7	8	9	7*	8	9	10	11*	12	13	4*	5	6	7	8	9	10
10*	11	12	13●	14	15	16	14*	15●	16●	17	18	19	20	11*	12	13	14●	15	16	17
17*	18*	19	20	21	22	23	21*	22	23	24●	25	26	27	18*	19*	20	21	22*	23	24
24*	25	26	27●	28	29	30	28*	29	30	31				25*	26	27	28●	29	30	
31*																				
10月 (水22日)							11月 (水22日)							12月 (水25日)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3*	4	5					1	2	3
2*	3	4	5●	6	7	8	6*	7	8	9●	10	11	12	4*	5	6	7●	8	9	10
9*	10*	11	12	13	14	15	13*	14	15	16●	17	18	19	11*	12	13	14	15	16	17
16*	17	18	19●	20	21	22	20*	21	22	23*	24	25	26	18*	19	20	21	22	23*	24
23*	24	25	26●	27	28	29	27*	28	29	30				25	26	27	28	29	30●	31*
30*	31																			

* 条例上の休業日 (70日)
 ● 臨時休業日 (30日)
 ■ 青果部の臨時休業日 (1日) 12/30
 ▲ 水産物部の臨時休業日 (1日) 6/29
 ○ 臨時開場日 (共通) (0日)

※カレンダーの日付の □ は祝祭日を示しています。
 カレンダーは甲府市・甲府市地方卸売市場協会ホームページにそれぞれ掲載しています。

市場冷蔵庫改修工事

～ 12月上旬から5号庫（3期）工事スタート ～



1～4号庫（1・2期）工事と同様に5号庫の天井、照明器具、冷却器などを取替えます。また、4・5号庫を仕切るブロック壁を取壊し、新たに防熱パネルで間仕切り壁を設置します。

プラットホームを前室にする工事は5号庫まで行い、6～10号庫のプラットホーム部分は天井パネルと照明を取替えて、これまで通り使用します。

工期：12月上旬～平成28年3月上旬

※3期工事終了で、今回の冷蔵庫改修工事は完了となります。

主電気室 高圧受変電設備改修工事

電力会社から高圧で電気を受給している市場内の主電気室の高圧機器一式を更新します。

電気設備の経年劣化によって高圧機器が故障すると停電事故に至る場合があるため、計画的に機器の更新を行うものです。

工期：10月9日～平成28年3月8日

※期間中、停電の予定あり（2月の休市日に実施予定）。事前にお知らせします。

甲府市地方卸売市場運営協議会

樋口甲府市長から新たな市場整備計画策定について諮問され、協議会（市場関係者・市議・消費者代表などで構成）では今後の整備予定や市場のあり方などを審議し、10月21日、中込会長と長田副会長から市長に答申書を提出しました。

市は今後、答申をもとに市場整備計画の策定を進めます。



第1回協議会【9月4日】



第2回協議会【10月6日】 ※どちらも市場管理事務所

年末商品展示会

左から山梨中央水産（株）、甲府中央魚市（株）
【9月26日、水産棟卸売場など】



雪かき
のご協力を
お願いします

卸売会社・仲卸組合に
フォークリフトのバケッ
ト・タイヤチェーンを貸
し出します。

★詳しくは市場協会まで

旬のごちそう

リニューアル♪

連載復活！今回から“こうふるふぁーむ”
(甲府市×野菜ソムリエのコラボプロジェクト)の皆さんに
旬の美味しいものをご紹介します。

★今回は… 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ
佐野いずみさん



世界が注目する野菜「ビーツ」

ロシアを代表するスープ、ボルシチでお馴染みの赤い野菜
ビーツ。日本の食卓ではまだ馴染みが薄く、一般的にあまり
流通していませんが、山梨県内でも晩秋から出回ります。カ
ブのような形をしています。カブや大根の仲間ではなく、
ほうれん草と同じアカザ科で、砂糖の原料に使われる甜菜と
同じ仲間になります。ショ糖を多く含んでいて、独特の甘み
が特徴です。

ビーツは「食べる輸血」と言われるほど栄養価が高く、リ
ン、ナトリウム、マグネシウム、カリウム、鉄、カルシウム、
ミネラルが豊富に含まれています。免疫力を高め、美肌効果
や整腸作用、貧血予防などの効果も期待されます。

食べ方は、皮をむいて薄くスライスしてサラダにしたり、
茹でたり蒸したりして温野菜として、またスープやシチュー
などいろいろな食べ方が楽しめます。

今回はこれから寒くなる時期にぴったりのスープをご紹
介します。

ビーツのポタージュ

材料 (2人分)

ビーツ	1/2 個	水	300cc
じゃがいも	1/2 個	牛乳	200cc
玉ねぎ	1/2 個	塩	適量
油またはバター	適量	パセリ	適量

作り方

- ①ビーツ、じゃがいも、玉ねぎを薄切りにして、鍋で油またはバターで炒める。
- ②①に水を加え 15 分ほど煮る。
- ③野菜が柔らかくなったら、粗熱をとりミキサーなどで攪拌する。
- ④③を鍋に戻し、牛乳を加え温める。
- ⑤塩で味付けをして、パセリを散らす。

★お好みで、牛乳を豆乳やヨーグルトにしても良いです。

第 12 回市場開放「甲府さかなっば市」(9月12日開催)

特別企画として、甲府さかなっば市商品券の抽選券がついたおすすめ商品を各店 10
点ずつ販売。30 人の方に次回使用できる商品券 (500 円分) をプレゼントしました。



※次回 (第 13 回) は 3 月に開催予定です

 売場内は **禁煙**

食品を取扱う場所での喫煙は
食品衛生法で禁止されています

※10月に実施した中北保健所の立入
検査でも再度注意を受けました。

編集後記

来年の休開市日をお知らせする時季となりました。今年
もこのまま、あっという間に止市・初市を迎えそうです。

野菜ソムリエの皆さんにご協力いただいて“旬のごちそう”
コーナーが復活しました☆ 早くも次回の食材選びを
始めてくださっています。どうぞ、ご期待ください♪

発行：一般社団法人 甲府市地方卸売市場協会事務局

山梨県甲府市国母6-5-1 (市場管理事務所1階)

TEL 055 (228) 5787 / FAX 055 (228) 9163 / ホームページ http://kofu-shi.joukyoukai.jp/shi_jokyo