

甲府市地方卸売市場

しじょう



市場だより



Vol.34 2016.10月

消費者感謝デー

今年は **11時** スタート!



特賞は
冷凍マグロ1本と
メロン2個♪

野菜・果物・魚介類の販売



抽選会



マグロの解体・試食

(約1,500人分、無料)

かに汁の試食

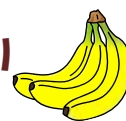
(約2,000人分、無料)



野菜釣り

★要整理券(11時から先着
200人に配布)、無料

バナナのたたき売り



★要抽選券(11時から先着2,000人に配布)。
抽選は午後1時からで、抽選時に不在の場合、
無効となることがあります

焼きそば・いか焼き・

焼きとり・焼きもちなどの販売

11月19日(土)午前11時～午後2時

※雨天決行

主催：甲府市地方卸売市場消費者感謝デー実行委員会

平成 29 年臨時休開市日が決まりました

甲府市地方卸売市場 平成 29 年臨時休開市日 【青果部・水産物部】

営業日数 青果部：263 日（前年比 2 日減）／ 水産物部：264 日（前年比 1 日減）

（青20日） 1月 （水20日）						
日	月	火	水	木	金	土
1*	2*	3*	4*	5	6	7
8*	9*	10	11	12	13	14
15*	16	17	18●	19	20	21
22*	23	24	25●	26	27	28
29*	30	31				
（青20日） 2月 （水20日）						
日	月	火	水	木	金	土
			1●	2	3	4
5*	6	7	8●	9	10	11*
12*	13	14	15●	16	17	18
19*	20	21	22●	23	24	25
26*	27	28				
（青23日） 3月 （水23日）						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5*	6	7	8●	9	10	11
12*	13	14	15●	16	17	18
19*	20*	21	22	23	24	25
26*	27	28	29●	30	31	
（青21日） 4月 （水21日）						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2*	3	4	5●	6	7	8
9*	10	11	12●	13	14	15
16*	17	18	19●	20	21	22
23*	24	25	26	27	28	29*
30*						
（青22日） 5月 （水22日）						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3*	4*	5*	6
7*	8	9	10●	11	12	13
14*	15	16	17	18	19	20
21*	22	23	24●	25	26	27
28*	29	30	31			
（青22日） 6月 （水22日）						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4*	5	6	7●	8	9	10
11*	12	13	14●	15	16	17
18*	19	20	21●	22	23	24
25*	26	27	28●	29	30	
（青23日） 7月 （水23日）						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2*	3	4	5●	6	7	8
9*	10	11	12	13	14	15
16*	17*	18	19	20	21	22
23*	24	25	26●	27	28	29
30*	31					
（青22日） 8月 （水22日）						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6*	7	8	9	10	11*	12
13*	14●	15●	16	17	18	19
20*	21	22	23●	24	25	26
27*	28	29	30●	31		
（青22日） 9月 （水22日）						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3*	4	5	6	7	8	9
10*	11	12	13●	14	15	16
17*	18*	19	20●	21	22	23*
24*	25	26	27●	28	29	30
（青22日） 10月 （水22日）						
日	月	火	水	木	金	土
1*	2	3	4●	5	6	7
8*	9*	10	11	12	13	14
15*	16	17	18●	19	20	21
22*	23	24	25●	26	27	28
29*	30	31				
（青22日） 11月 （水22日）						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3*	4
5*	6	7	8●	9	10	11
12*	13	14	15●	16	17	18
19*	20	21	22	23*	24	25
26*	27	28	29	30		
（青24日） 12月 （水25日）						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3*	4	5	6●	7	8	9
10*	11	12	13	14	15	16
17*	18	19	20	21	22	23○
24*	25	26	27	28	29	30■
31*						

* 条例上の休業日
(70日)

● 臨時休業日
(31日)

○ 臨時開場日
(1日)

■ 青果部の臨時休業日
(1日) 12/30

※カレンダーの日付の □ は祝祭日を示しています。

カレンダーは甲府市・甲府市地方卸売市場協会ホームページに掲載しています。

旧管理事務所等の解体工事

建物の解体はほぼ終了し、10月下旬現在、地中の杭抜きを行っています。その後、整地を行う予定です。引き続きご協力をお願いします（工期：12月8日まで）。

◆賑わいのある市場づくり施設建設

施設建設と運営を行う事業者に2社の応募がありましたが、辞退により契約に至りませんでした。現在、事業用地の有効な活用策を検討しています。



◆ボーリングによる地下水調査を実施

今回の工事に伴い土壌汚染対策法に基づいて土壌汚染状況調査を行ったところ、基準を上回る鉛とフッ素が一部地点から検出されましたが、検出地点はコンクリートが敷設されていて周囲への飛散のおそれなどはありません。現状では人や食品、環境への影響はありません。

現在は、ボーリングによる地下水の調査を行っており、結果がわかり次第、公表いたします（11月予定）。



甲府市地方卸売市場運営協議会



樋口甲府市長から運営協議会に対し「甲府市地方卸売市場経営戦略」策定について諮問されました。

【10月24日、会議室】

市場協会役員人事

前任者退任により変更がありました。

◆監事 小笠原利夫（青果仲卸協同組合 副理事長）

青果仲卸店舗の異動

9月から7社となり、東側店舗は宝亀青果、西側店舗はサンコーとなりました。

サンコー	サンコー	宝亀青果	荻原商店	吉村青果	甲府青果	小笠	とまと本店	宝亀青果
------	------	------	------	------	------	----	-------	------



【抽選：9月12日、会議室】

【9月10日】

第15回市場開放 「甲府さかなっば市」

前回は上回る約6,200人が来場！
今回も仲卸店舗で買い物をした方に先着（各店30枚）で応募券を配布。300を超える応募の中から後日、抽選を行い、魚介類セット、まつたけをそれぞれ10人にプレゼントしました。



次回開催
3月25日(土)



【賞品引換え：9月21日、管理事務所】

旬のごちそう

★紹介してくれるのは… 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ 佐野いずみさん
(こうふるふぁーむ)

秋の味覚 きのこと ～きのこで免疫力アップ～

今回は、秋の味覚の一つ、「きのこ」をご紹介します。種類が豊富で、香りの良いものや、食感が楽しめるものなどさまざまです。きのこは低カロリーでヘルシーなイメージがありますが、今回注目したいのは、きのこの「免疫力アップ」効果です。「β^{ベータ}グルカン」という栄養素が免疫力を高めて、がん細胞を抑制させる働きを持つとされ、薬剤やサプリメントなどの健康食品にも応用されています。そのほか主な栄養素は、カルシウムの吸収を助けるビタミンDや、腸を健康な状態に整えてくれる食物繊維です。

きのこ類の食物繊維は水洗いすると流れ出てしまうので、汚れが気になる時は、濡らしたキッチンペーパーなどで拭き取るとよいでしょう。きのこ類は冷凍保存することもできます。小分けにして保存用袋に入れて冷凍すると1か月くらいは保存できます。調理する時は冷凍のまま使うことができます。調理する時は冷凍のまま使うことができます。調理する時は冷凍のまま使うことができます。今からの時季の風邪予防に、毎日の食卓に加えて美味しく免疫力をアップさせてみてはいかがでしょうか。



今回は、この時季に脂がのって美味しい秋鮭ときのこを使った料理をご紹介します。バターしょうゆ味のこっくりとした味わいが、新米のご飯との相性もぴったりです。秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

秋鮭ときのこのバターしょうゆ焼き

材料（2人分）

生鮭 2切れ

舞茸 1パック

しめじ 1/2 パック

ししとう 4～5本

酒、塩、こしょう、小麦粉（まぶし用） 各少々
しょうゆ、みりん、バター 各大さじ1

きのこの量・種類はお好みで
変えても美味しくいただけます

作り方

- ① 鮭は骨があれば取り除き、一口大に切る。舞茸、しめじは手でほぐす。
- ② ①の鮭に酒、塩、こしょうをふり小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンで②を両面こんがり焼く。同時にししとうも同じフライパンで焼き、取り出しておく。
- ④ ③のフライパンに舞茸、しめじを入れて軽く炒め、しんなりしたらしょうゆ、みりん、バターを入れ、照りよく絡める。
- ⑤ 皿に④を盛り付け、ししとうを飾り出来上がり。

こうふるふぁーむ：県内の野菜ソムリエと甲府市のコラボプロジェクト

売場内は

禁煙

食品を取扱う
場所での喫煙は
食品衛生法で
禁止されています



雪かき
のご協力を
お願いします

卸売会社・仲卸組合にフォークリフトのバケット・タイヤチェーンを貸し出します（要連絡）。

★詳しくは市場協会まで

編集後記

表紙は消費者感謝デー、そして来年の休開市日もお知らせする時季となりました。年末、お正月はもうすぐそこ…ですね。

10・11月は毎年恒例、市場見学ラッシュ！今年も協会職員が絶賛ご案内中です☆目をキラキラさせて見学する子どもたちの姿に毎回、心癒されていますが、先日は「市場って楽しいね」と。小さなつぶやきでしたが何倍も何十倍も大きく心に響きました。

発行：一般社団法人 甲府市地方卸売市場協会事務局

山梨県甲府市国母6-5-1（青果配送センター2階）

TEL 055（228）5787 / FAX 055（228）9163 / ホームページ http://kofu-shi.joukyoukai.jp/shi_jokyo