

甲府市地方卸売市場

市場だより

Vol.42 平成30年 10月号



いよいよ開催!! 消費者感謝デー



※上記の写真は昨年のもので

- 日時:11月17日(土) 午前11時~午後2時 ※雨天決行
- 抽選会:午後1時より開始。(要抽選券。11時30分より先着2,000名様に配布)
- 野菜釣り:無料。(要整理券。11時10分より先着200名様に配布)
- カニ汁試食:約1,500食分。無料。
- マグロ解体試食会:約1,500食分。無料。
- バナナ叩売り・焼きそば・イカ焼き・焼き鳥・焼き餅などなど。

主催:甲府市地方卸売市場消費者感謝デー実行委員会

来年度の休開市日が決定しました

甲府市地方卸売市場 平成31年臨時休開市日

【青果部・水産物部】

営業日数 青果部 253日

水産物部 254日

(青19日) 1月 (水19日)

日	月	火	水	木	金	土
		1*	2*	3*	4*	5
6*	7	8	9●	10	11	12
13*	14*	15	16	17	18	19
20*	21	22	23●	24	25	26
27*	28	29	30●	31		

(青20日) 2月 (水20日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3*	4	5	6●	7	8	9
10*	11*	12	13	14	15	16
17*	18	19	20●	21	22	23
24*	25	26	27●	28		

(青22日) 3月 (水22日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3*	4	5	6●	7	8	9
10*	11	12	13●	14	15	16
17*	18	19	20	21*	22	23
24*	25	26	27●	28	29	30
31*						

(青21日) 4月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3●	4	5	6
7*	8	9	10●	11	12	13
14*	15	16	17●	18	19	20
21*	22	23	24●	25	26	27
28*	29○	30●				

(青21日) 5月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
			1●	2	3○	4*
5*	6○	7	8●	9	10	11
12*	13	14	15●	16	17	18
19*	20	21	22●	23	24	25
26*	27	28	29●	30	31	

(青21日) 6月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2*	3	4	5●	6	7	8
9*	10	11	12●	13	14	15
16*	17	18	19●	20	21	22
23*	24	25	26●	27	28	29
30*						

(青22日) 7月 (水22日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3●	4	5	6
7*	8	9	10●	11	12	13
14*	15*	16	17	18	19	20
21*	22	23	24●	25	26	27
28*	29	30	31●			

(青21日) 8月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4*	5	6	7●	8	9	10
11*	12○	13	14●	15●	16●	17
18*	19	20	21●	22	23	24
25*	26	27	28●	29	30	31

(青21日) 9月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
1*	2	3	4●	5	6	7
8*	9	10	11●	12	13	14
15*	16*	17	18	19	20	21
22*	23*	24	25	26	27	28
29*	30					

(青22日) 10月 (水22日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2●	3	4	5
6*	7	8	9●	10	11	12
13*	14*	15	16	17	18	19
20*	21	22●	23	24	25	26
27*	28	29	30●	31		

(青21日) 11月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3*	4*	5	6	7	8	9
10*	11	12	13●	14	15	16
17*	18	19	20●	21	22	23*
24*	25	26	27●	28	29	30

(青22日) 12月 (水23日)

日	月	火	水	木	金	土
1*	2	3	4●	5	6	7
8*	9	10	11●	12	13	14
15*	16	17	18●	19	20	21
22*	23	24	25●	26	27	28
29	30■	31*				



条例上の休業日

(66日)



臨時休業日

(45日)



臨時開場日 (共通)

(4日)



臨時開場日 (水産物部)



青果部の臨時休業日

(1日) 12/30



水産物部の臨時休業日

※ カレンダーの日付の □ は、祝祭日を示しています。

年末商品展示会

9月29日(土)、水産棟の卸売場において山梨中央水産㈱と甲府中央魚市㈱の両卸売会社がそれぞれ年末商品展示会を開催いたしました。

卸売場では各企業がカニやサケ、ちくわなどの水産物や伊達巻、黒豆、栗きんとんなどの正月定番料理の展示を行い、展示会に参加した取引先企業の方々に宣伝を行いました。



第21回甲府さかなっば市

10月13日(土)に曇り空の中、21回目となる甲府さかなっば市が開催されました。

約4か月ぶりとなった今回のさかなっば市では来場者が4000人を超え、非常に大盛況でした。

今回、市場外から「甲府小売酒販組合・甲府酒販協同組合」と「こうふるふぁーむ」さんが出店されました。

また、水産仲卸店舗限定で2000円以上お買上げの方から先着40名の方に100g明太子をプレゼントする企画が開催され、水産の店舗では各お店に多くの来場者が品物を購入する様子が伺えました。

更に今回もプレゼント企画を実施し、青果卸売会社より「秋の果物セット」、水産仲卸組合より「サバの一夜干し」を各10名様にプレゼントする抽選を行い20名の方に当選が決定しました。後日、市場協会にて賞品の引き渡しを行う予定です。



売場内は

禁煙



食品を取扱う場所での喫煙は
食品衛生法で
禁止されています

喫煙は必ず喫煙所をお願いします。

旬のごちそう

冬に旬じゃん！“ほうれん草”

今回紹介してくれるのは 野菜ソムリエ 飯島令子さん

冬の旬野菜、“ほうれん草”。鮮やかな緑色でピンとはったみずみずしい大きな葉が特徴です。山梨では、寒さを活かして栽培される“ちぢみほうれん草”も多く出回る季節です。ちぢみほうれん草は葉が肉厚で濃い緑色。甘味が強いのが特徴です。

“ほうれん草”は、カロテンやビタミン C、鉄分を多く含んでいるビタミン・ミネラルたっぷりの野菜で、皮膚や粘膜の健康維持、抗酸化作用や免疫力 UP にとても効果的と言われています。魚や肉などのたんぱく質と一緒に食べることで、肌や筋肉、骨や関節に必要なコラーゲンづくりにとても役立ちます。

タラとほうれん草のトマトチーズ和風鍋

【材料 1~2 人分】

タラ切り身	120 グラム
ほうれん草	80 グラム
中玉トマト	1 個
モッツアレラチーズ	1/2 個~1 個(お好みで)
昆布だし	1 カップ
かつおだし	1 カップ
白ワイン (料理酒)	大さじ 1
濃口醤油	大さじ 1
ブラックペッパー	少々



【作り方】

- ①昆布とかつおのだし汁を鍋に用意し、沸騰したらタラの切り身と白ワインを入れる。ひと煮立ちさせ、アクを取り除く。
- ②くし切りのトマトと醤油を入れ、トマトが柔らかくなるまで煮る。
- ③食べやすい大きさにカットしたほうれん草と、くし切りのモッツアレラチーズを入れて、チーズがとろけるまで煮込む。
- ④仕上げにブラックペッパーを加えて出来上がり。

【タラ】

タラは寒い海の底で生活している魚で、白子などで有名です。全長 100 cm を超える個体もあり、産卵期は 12 月から 3 月にかけてで、ちょうどその時期が旬になります。欧米でも一般的な魚であり、イギリスのフィッシュ&チップスは主にこの魚がよく使用されます。

なお、たらこはスケトウダラと呼ばれる小型のタラの卵巣を塩漬けにしたもので、タラの卵巣は「マダラコ」と呼ばれており、スケトウダラの卵巣よりも大きくて黒っぽいです。

こうふるふぁーむ：県内の野菜ソムリエと甲府市のコラボプロジェクト

編集後記

この夏は記録的猛暑や大きな台風、地震が発生し、価格の上昇もあり厳しい夏でしたね。そんな中で市場は 10 月にさかなっぴ市が開催され、その 1 ヶ月後に消費者感謝デーとお祭り続きでとても大忙しです。

先日までは猛暑がいつまで続くのかと思っていましたが、急に冷え込んで夏から冬に切り替わっているを実感します。皆さんも急激な気温の変化で体調を崩さないように注意しましょう。

発行：一般社団法人 甲府市地方卸売市場協会事務局

山梨県甲府市国母 6-5-1 (青果配送センター 2 階)

TEL 055 (228) 5787 / FAX 055 (228) 9163 / ホームページ <http://kofu-shijoukyoukai.jp/shijokyo>