

# 市場だより

Vol.46 令和元年 10月号



## 消費者感謝デー開催!!

- 開催日時：11月9日 午前11時～午後2時 ※雨天決行
- 大抽選会：午後1時から開催(要抽選券、午前11時半より2000名に配布)
- 野菜釣り：要整理券、11時10分より先着200名様に配布。
- バナナ叩売り：12時20分販売開始。
- マグロ解体試食・カニ汁無料配布：各1500食分、無料配布。
- 焼きそば・焼き鳥・焼き餅・イカ焼き等の販売。
- 青果物・水産物販売等。

# 令和2年 市場の開場日が決定しました

## 【青果部・水産物部】

営業日数 青果部 251日 水産物部 253日

(青19日) 1月 (水19日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			*	*	*	*
5	6	7	8	9	10	11
		●	●			
12	13	14	15	16	17	18
*	*					
19	20	21	22	23	24	25
*			●			
26	27	28	29	30	31	
*			●			

(青20日) 2月 (水20日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
*			●			
9	10	11	12	13	14	15
*		*				
16	17	18	19	20	21	22
*			●			
23	24	25	26	27	28	29
*	*		●			

(青22日) 3月 (水22日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
*			●			
8	9	10	11	12	13	14
*			●			
15	16	17	18	19	20	21
*					*	
22	23	24	25	26	27	28
*			●			
29	30	31				
*						

(青21日) 4月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●			
5	6	7	8	9	10	11
*			●			
12	13	14	15	16	17	18
*			●			
19	20	21	22	23	24	25
*			●			
26	27	28	29	30		
*			*			

(青21日) 5月 (水21日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
*	○	*	*			
10	11	12	13	14	15	16
*			●			
17	18	19	20	21	22	23
*			●			
24	25	26	27	28	29	30
*			●			
31						
*						

(青22日) 6月 (水22日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			●			
7	8	9	10	11	12	13
*			●			
14	15	16	17	18	19	20
*			●			
21	22	23	24	25	26	27
*			●			
28	29	30				
*						

(青22日) 7月 (水22日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●			
5	6	7	8	9	10	11
*			●			
12	13	14	15	16	17	18
*			●			
19	20	21	22	23	24	25
*				*	○	
26	27	28	29	30	31	
*					●	

(青20日) 8月 (水20日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
*					●	
9	10	11	12	13	14	15
*	*				●	●
16	17	18	19	20	21	22
*			●			
23	24	25	26	27	28	29
*			●			
30	31					
*						

(青20日) 9月 (水20日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			●			
6	7	8	9	10	11	12
*			●			
13	14	15	16	17	18	19
*			●			
20	21	22	23	24	25	26
*	○	*	●			
27	28	29	30			
*			●			

(青23日) 10月 (水23日)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
*			●			
11	12	13	14	15	16	17
*			●			
18	19	20	21	22	23	24
*			●			
25	26	27	28	29	30	31
*			●			

(青20日) 11月 (水20日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
*		*				
8	9	10	11	12	13	14
*			●			
15	16	17	18	19	20	21
*			●			
22	23	24	25	26	27	28
*	*		●			
29	30					
*						

(青21日) 12月 (水23日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			●			
6	7	8	9	10	11	12
*			●			
13	14	15	16	17	18	19
*			●			
20	21	22	23	24	25	26
*			●			
27	28	29	30	31		
■			■	*		

\* 条例上の休業日 (67日)
 ● 臨時休業日(共通) (46日)
 ■ 青果部の臨時休業日 (2日)
 ▲ 水産物部の臨時休業日

※カレンダーの日付の □ は祝祭日を示します。
 ○ 臨時開場日(共通) (3日)
 □ 青果部の臨時開場日
 △ 水産物部の臨時開場日

## 年末商品展示会

9月28日(土)、水産棟の卸売場において山梨中央水産㈱と甲府中央魚市㈱の卸売会社がそれぞれ年末商品展示会を開催いたしました。

卸売場では各企業が正月の定番料理やカニやマグロなどの主力商品の展示を行い、宣伝を行いました。

また、樋口甲府市長も両展示会場の様子をご覧になりました。



## 第24回甲府さかなっば市

10月5日(土)に甲府さかなっば市を開催しました。運動会シーズンの時季でしたが、4000人近くの方がにお越しいただき、大盛況でした。

今回、市場の卸売会社「山梨中央青果」さんが、キノコで有名な「ホクト」さんと共同でキノコ料理の試食会が行われました。

また、さかなっば市来場者10万人突破企画として「中学生以下限定!ガラポン抽選会」を開催しました。多くの子たちがガラポンを回し、豪華景品を当て販わいました。

恒例のプレゼント企画は、青果卸売会社より「リンゴと梨の詰め合わせセット」、水産仲卸組合より「ネギトロ1kg」を提供して頂き、20名の方が当選しました。



## 親子市場見学会

8月24日(土)、市場にて初めて甲府市内の親子を対象とした市場見学会を開催いたしました。

見学会では朝6時から2~3時間ほど市場の中を案内し、模擬セリや魚の捌く様子、-25℃の冷蔵庫を見学し、参加された親子に見学を通して市場の重要性や役割などの様々な内容を理解してもらいました。



# 旬のごちそう

## 「甘くてみずみずしい大根」

今回紹介してくれるのは 野菜ソムリエプロ 佐野いずみさん

一年を通して出回っている大根ですが、寒くなるこれからの季節の大根は、寒さから自信を守るためにデンプンが糖質に変わることによって甘みが増します。

大根は部位によって味が変わります。上部は甘味があるのでサラダや大根おろし、漬け物に。中央部は程よいかたさで甘味もあるので煮物に最適です。先端部分はややかためで辛味もあるので炒め物や味噌汁、辛味の好きな人はおろしや漬け物に使うとよいでしょう。葉は漬け物や炒め物にすると美味しく食べられます。

### レシピ

【材料：2人分】

・秋鮭	2切れ
・大根	300g
●水	大さじ2
●しょうゆ	大さじ2
●酒	大さじ1
●みりん	小さじ2
●砂糖	小さじ2
●しょうが(すりおろし)	小さじ1/2
・薄力粉	適量
・ごま油	大さじ1
・大葉	3枚



### 【作り方】

- ① 大根の皮をむき2センチ幅の半月切りにし、耐熱ボウルに入れてラップをし、電子レンジで3分加熱する。
- ② 秋鮭を一口大に切り、薄力粉を全体にまぶす。
- ③ ●をボウルに入れ合わせる。
- ④ フライパンを中火にかけ、ごま油を入れ、②の秋鮭を皮目から焼き全体に焼き目がついたら一旦取り出す。
- ⑤ 同じフライパンに①の大根を入れ中火で焼き、焼き目がついたら④を加える。
- ⑥ 合わせておいた●をフライパンに加え中火で汁気がなくなるまで煮詰める。
- ⑦ 皿に盛り付け、細切りにした大葉を散らす。

### 【秋鮭】

名前の由来は諸説あり、アイヌ語の「さくいべ」からとも、焼くと身が割れる事からとも言われています。主に北太平洋一体に生息し、川で孵化した後に海で成長し、およそ3~5年後に産卵のために再び川に戻る習性を持ちます。産卵期は北に行くほど早く、北海道では9月以降が産卵期にあたり、主にこの時期に獲れる個体を秋鮭と呼びます。ちなみにいくらはロシア語で「魚卵」という意味を持ちます。

こうふるふぁーむ：県内の野菜ソムリエと甲府市のコラボプロジェクト

## 編集後記

今年も後2ヶ月となり、市場では消費者感謝デーや年末の商戦期を前に市場は非常に忙しい時期を迎えております。来年は東京オリンピック・パラリンピックの開催で世界中が注目していますが、それに負けないように市場も頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

発行：一般社団法人 甲府市地方卸売市場協会事務局

山梨県甲府市国母6-5-1（青果配送センター2階）

TEL055(228)5787/FAX055(228)9163/ホームページ<http://kofu-shijoukyukai.jp/shijokyo>